

## Liebe Mädchen\_, liebe junge Frauen\_, liebe Interessierte,

das neue Programm für Herbst und Winter ist da!

Für die nächsten Monate haben wir drei Schwerpunkte gelegt: die Wen-Do/Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse, die wöchentlichen Gruppen und viele besondere Aktionen.

Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurse finden für wirklich alle Altersgruppen statt!

In allen wöchentlichen Mädchen\_gruppen sind Plätze frei! Die Mittwochs-Gruppe „Mut tut gut!“ für 14 – 17 jährige Mädchen\_ wird im Oktober neu gegründet. In den beiden Mädchen\_gruppen im Viertel „Westlich der Merzhauser Straße“, die am Montagnachmittag stattfinden, sind ebenso Plätze frei. Herzlich willkommen an alle, die andere Mädchen\_ kennen lernen wollen und selbst bestimmt eine Gruppe gestalten möchten!

Und als besondere Aktionen möchten wir den Mädchen\_Aktionstag des AK Mädchens, die Fahrt nach Stuttgart zur Ausstellungseröffnung von „Stand up! – Mädchen zeigen Meinung“ und unser Theater-Musik-Projekt in den Herbstferien hervorheben.

Im Moment verstärken wir unser Engagement für Mädchen\_ und junge Frauen\_, die geflüchtet sind. Wir freuen uns, dass wir mit der Eröffnung der neuen Gemeinschaftsunterkunft in der Merzhauser Straße dort einen Mädchen\_Treff starten können. Weiter gehört dazu auch ein Fachtag zur genderbewussten Arbeit mit geflüchteten Mädchen\_, Jungen\_, jungen Erwachsenen und ihren Familien, den wir im November für Pädagog\_innen veranstalten.

Vor anderthalb Jahren übernahmen wir die Geschäftsführung der „AG Mädchen in der Jugendhilfe“. Diese vernetzt und qualifiziert alle Freiburger Pädagoginnen\_, die mit Mädchen\_ und jungen Frauen\_ arbeiten. Das geschieht aufgrund des Auftrags in den „Freiburger Leitlinien zur Mädchenarbeit“, die es bereits seit 1998 gibt! Für den nächsten Doppelhaushalt der Stadt Freiburg setzen wir uns dafür ein, dass diese wichtige Unterstützungsarbeit weiterhin und fest finanziert werden kann. Viel nachzulesen für alle Interessierten ist unter [www.ag-maedchen-freiburg.de](http://www.ag-maedchen-freiburg.de).

Und jetzt noch zu unserer Schreibweise „Mädchen\_“: Damit wollen wir darauf aufmerksam machen, dass es nicht nur die zwei Geschlechter „Mädchen“ und „Junge“ gibt, sondern auch „beides“ oder „dazwischen“ oder „ganz anders“ oder „gar nicht festgelegt“. Der „Unterstrich“ soll zeigen: Wir laden alle jungen Menschen ein, die sich als Mädchen verstehen ... egal ob sie das seit ihrer Geburt tun oder erst seit einiger Zeit für sich sagen, ich möchte ein Mädchen\_ sein oder sagen, ich will mich nicht festlegen auf ein Geschlecht. Hauptsache für uns ist: Ihr selbst sagt, ich will bei einer Mädchen\_aktion mitmachen!

Wer mehr dazu wissen möchte: unter [www.meingeschlecht.de](http://www.meingeschlecht.de) gibt es einen tollen Reiseführer\_Geschlecht\_Geschlechtsidentität\_Sexuelle\_Orientierung!

Neben den Wen-Do-Kursen bieten wir im Oktober wieder einen Selbstverteidigungs- und Selbstbehauptungskurs an, der explizit für junge Menschen ist, die sich als Trans\_, Inter\_, genderqueer, nicht festgelegt oder dazwischen empfinden.

Viel Spaß beim Lesen, herzliche Grüße und bis bald!

*Martina Hocke, Miriam Krell*

*und alle Tritta-Mitwirkenden*

### Besondere Termine

#### Am Sonntag, 25. September ist Weltkindertag!

„Kindern ein Zuhause geben!“ als diesjähriges Motto fordert, dass Interessen, Rechte und Bedürfnisse von Mädchen\_ und Jungen\_ in das Zentrum von Politik und Gesellschaft gestellt werden.

Wir möchten gerne auf diesen Tag zum Mitmachen, Anschauen und Informieren aufmerksam machen. Herzlich Willkommen!

■ am So, 25.09.2016, 14 – 18 Uhr

im und um's Bürgerhaus Seepark, 79110 Freiburg

#### Am 11. Oktober ist Weltmädchentag!

##### Fahrt zur Ausstellung von „Stand up! – Mädchen zeigen Meinung!“

Die LAG Mädchenpolitik Baden-Württemberg startete im Frühjahr die Aktion „Stand up! - Mädchen zeigen Meinung!“; an der wir uns über mehrere Wochen beteiligt haben. Auf fast lebensgroßen Pappfiguren konnten viele Mädchen\_ und junge Frauen\_ ihre Meinungen, Wünsche, Gedanken und Forderungen ausdrücken. „Was läuft aus deiner Sicht gut / was läuft schlecht für Mädchen\_ und junge Frauen\_? Was würdest du gerne Politiker\_innen sagen und was würdest du am liebsten verändern?“ waren die wichtigsten Fragen.

Am 12. Oktober – zum Weltmädchentag – wird das ganze landesweit durchgeführte Projekt mit 50 Mädchen\_figuren im baden-württembergischen Landtag in Stuttgart ausgestellt.

Dazu möchten wir mit allen Mädchen\_ und jungen Frauen\_, die Lust haben, zur Ausstellungseröffnung fahren um die beeindruckende Vielfalt der Mädchen\_Meinungen und der Mädchen\_power zu sehen! Ihr müsst dazu vorher nicht an der Aktion beteiligt gewesen sein!

■ für Mädchen\_ und junge Frauen\_ von 10 – 18 Jahren

■ am Mi, 12.10.2016, 9 – 18 Uhr

Wir fahren mit dem Zug ab Freiburg / Hauptbahnhof.

Es gibt Unterstützung bei der Beurlaubung vom Schulunterricht.

Kosten: 15 € / 11 € / 7 €

#### Am Samstag, 22. Oktober ist Mädchen\_-Aktionstag!

Einen ganzen Nachmittag lang wird der Jugendtreff im Haus der Begegnung in ein Mädchenfestival verwandelt! Ihr könnt zwischen spannenden Workshops wählen oder einfach nur (zu)schauen und chillen. Es gibt: Longboard, Kickboxen, Hiphop, Gesang, Siebdruck und Stencils, Car-mashing, Fußball, Fahrradreparatur, Buttons machen, Workshops zu Ernährung und Körper, einen Infostand von FLUSS und und und...!

Infos auch unter: [www.freiburgXtra.de/maedchenextra](http://www.freiburgXtra.de/maedchenextra)

■ für Mädchen\_ und junge Frauen\_ von 8 – 18 Jahren

■ am Sa, 22.10.2016, 14 – 18 Uhr

im Haus der Begegnung, Habichtweg 48, 79110 Freiburg

Straßenbahn Linie 1, Haltestelle Diakonie

ohne Anmeldung, Eintritt: 2 €

Veranstaltet vom AK Mädchen Freiburg

#### „Play it – say it – sing it – girls do it!“

##### Ein Theater-Musik-Projekt in den Herbstferien

Ein Theater-und-Musik-Projekt, gemeinsam von Mädchen\_ und jungen Frauen\_, die schon lange hier leben und Mädchen\_ und jungen Frauen\_, die hierher geflüchtet sind! Zusammen mit einer Theaterpädagogin und einer Musikerin entwickelt ihr eure eigenen Szenen und Lieder. Wenn alles steht, kann das auf die Bühne kommen!

Bei Druck des Flyers stand leider noch nicht fest, ob das Projekt finanziert ist und wirklich stattfinden kann. Deshalb bitte auf unserer website nachschauen oder im Büro nachfragen.

■ für Mädchen\_ und junge Frauen\_ von 11 – 18 Jahren

■ Mo – Fr, 31.10. – 04.11.2016, 10 – 16 Uhr

Kosten: 70 € / 50 € / 35 € (mit Mittagessensverpflegung)

Tritta e.V., Basler Str. 8, 79100 Freiburg

#### 16 days – gegen Gewalt an Frauen\_ und Mädchen\_!

Jedes Jahr findet vom 25.11., dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen\_ bis zum 10.12. dem Internationalen Tag der Menschenrechte die Kampagne „16 Tage gegen Gewalt an Frauen\_“ statt.

Das gemeinsame Ziel der weltweiten Kampagne ist es, Gewalt an Frauen\_ und Mädchen\_ zu ächten und zu beenden. In Freiburg werden vielfältige Aktionen wie: Filme, Vorträge, Tagungen, Theateraufführungen, Diskussionsrunden und Workshops veranstaltet.

Wir möchten mit mehreren Wen-Do-Kursen dazu beitragen, dass Mädchen\_ und Frauen\_ sich stärken und empowern können.

Das ganze Programm findet ihr unter [www.16days-freiburg.de](http://www.16days-freiburg.de).

### Fortlaufende Mädchen\_gruppen

#### Mädchen\_gruppe „Mut tut gut!“ –

##### fortlaufende Gruppe für Mädchen\_ ab 14 Jahren

Stress in der Schule ... Ärger zuhause ... fühlst du dich manchmal allein oder nicht wohl in deiner Haut? Es gibt andere, denen es ähnlich geht! Wir nehmen uns Zeit für das, was euch beschäftigt und frustig ist ... und für das, was ihr toll und spannend findet. Gemeinsam werden wir tolle Sachen machen und vielleicht auch neuen Mut entdecken?! Mehr erfährst du im Vorgespräch, in dem du auch die Begleiterin\_ der Gruppe kennen lernst.

■ für Mädchen\_ von 14 – 17 Jahren

■ Beginn der Gruppe: Mittwoch 12.10.2016, 17 – 19 Uhr (nicht in den Ferien) - Kennenlerngespräche ab Mitte September

Kosten: 25 € / 18 € / 15 € pro Halbjahr

#### Mädchen\_gruppen im Viertel „Westlich der Merzhauser Straße“

Im kleinen Unterwihremer Viertel „Westlich der Merzhauser Straße“ bieten wir seit vielen Jahren zwei Mädchen\_gruppen an, die überwiegend, aber nicht ausschließlich von Mädchen\_ aus dem Stadtteil besucht werden: jeden Montag ist in der Langemarckstraße 97 „Girls-time“! Die Mädchen\_ im Grundschulalter treffen sich im Saal der BewohnerIni im 1.OG und die Mädchen\_ im Teenyalter in den Jugendräume im UG und in ihrem selbst gestalteten Mädchenraum.

Gemeinsam ist den Gruppen, dass die Mädchen selbst ihr Programm gestalten. Neben den Freizeitaktivitäten ist das Miteinander in der Gruppe und die Freundschaften sehr wichtig, es gibt natürlich auch Konflikte und Streit und dann auch wieder gute Lösungen... Jede Gruppe wird von zwei Gruppenleiterinnen begleitet.

Spätestens nach den Herbstferien sind wieder Plätze frei!

■ für Mädchen\_ von 6 – 9 Jahren

■ jeden Montag, von 16 – 18 Uhr im 1.OG der Langemarckstr. 97

■ für Mädchen\_ von 10 – 13 Jahren

■ jeden Montag, von 17 – 19 Uhr im UG der Langemarckstr. 97 79100 Freiburg

Kosten: keine (nur für Ausflüge)

### Aktionen ohne Anmeldung

- Weltkindertag (25.09.2016)
- Mädchen\_-Aktionstag im HdB Landwasser (22.10.2016)

### Aktionen mit Anmeldung

- Fahrt nach Stuttgart zur Ausstellung „Mädchen\_ zeigen Meinung!“ (12.10.2016)
- Theater-Musik-Projekt in den Herbstferien (geplant) (31.10. – 04.11.)
- Wöchentliche Mädchen\_gruppe, 14 – 17 Jahre, mittwochs, 17 – 19 Uhr (ab 12.10.2016)
- Wöchentliche Mädchen\_gruppe, 6 – 9 Jahre, montags, 16 – 18 Uhr, Langemarckstr. 97 (ab 07.11.2016)
- Wöchentliche Mädchen\_gruppe, 10 – 13 Jahre, montags, 17 – 19 Uhr, Langemarckstr. 97 (ab 07.11.2016)

### Wen-Do / Selbstverteidigung und Selbstbehauptung:

- Wen-Do, Grundkurs 6 – 9 Jahre (07. - 09.10.2016)
- Wen-Do, Grundkurs 14 – 17 Jahre (14. + 15.10.2016)
- Selbstverteidigung/Selbstbehauptung für junge Menschen, 14 – 24 Jahre (Mädchen\_, Jungen\_, Trans\*, Inter\*, genderqueer) (21. - 23.10.2016)
- Wen-Do, Grundkurs 8 – 12 Jahre Anmeldung direkt über vhs Freiburg (12. + 13.11.2016)
- Wen-Do, Aufbaukurs 7 – 10 Jahre (25. + 26.11.2016)
- Wen-Do, Grundkurs 16 – 19 Jahre (25. + 26.11.2016)
- Wen-Do, Grundkurs für Frauen\_ (04.12.2016)
- Wen Do, Grundkurs 6 – 9 Jahre (03. - 05.02.2017)
- Wen Do, Grundkurs 5. + 6. Klasse (17. - 19.02.2017)
- Wen Do, Aufbaukurs 8 – 11 Jahre (17. - 19.03.2017)

Name: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Straße: \_\_\_\_\_

PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ mail: \_\_\_\_\_

Bitte auf Folgendes achten (z.B. Allergien, Medikamente):  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Die Haftpflicht- und Unfallversicherung ist Sache der Teilnehmerinnen\_. Die Anmeldung ist erst gültig mit dem Eingang des Teilnehmerinnen\_beitrags. Bei Abmeldungen kann dieser nur erstattet werden, wenn sie uns 4 Wochen (bei mehrtägigen Veranstaltungen) bzw. 2 Wochen (bei eintägigen oder fortlaufenden Veranstaltungen) vorher bekannt sind.

Ja, ich will mitmachen!

Unterschrift der Teilnehmerin\_

Ja, ich melde meine Tochter\_ an!

Datum und Unterschrift eine\_r/s Erziehungsberechtigten

## Selbstbehauptung und Selbstverteidigung

In unseren Kursen zu Selbstbehauptung und Selbstverteidigung geht es immer darum, zu lernen, die eigenen Kräfte besser zu nutzen, sich durchzusetzen, sich zu behaupten und sich zu verteidigen. Und das nicht nur in gefährlichen Situationen, sondern im ganz gewöhnlichen Alltag. Wir üben „Nein!“ sagen und Grenzen setzen. Was wirkt gut gegen Belästigungen oder üble Anmache? Wenn du übergangen, lächerlich gemacht, ausgegrenzt oder sogar körperlich angegriffen wirst? [www.holla.ch/Wen-Do.php](http://www.holla.ch/Wen-Do.php) dokumentiert die Arbeit unserer Traineeinnen und es gibt eine kleine Doku über die Erfahrungen von Mädchen in Berlin: [www.youtube.com/watch?v=PCKIzIzbn6A](http://www.youtube.com/watch?v=PCKIzIzbn6A)

Bei Tritta bieten wir unterschiedliche Kurse an, denn je nach dem, wie eine Person lebt und von anderen wahrgenommen wird, wird sie mit verschiedenen Formen von schwierigen Situationen, Ausgrenzungen oder Anmache konfrontiert. Für die eigene Stärkung in einem Selbstverteidigungskurs finden wir es deshalb gut, auch andere zu treffen, denen es vermutlich ähnlich geht.

Die verschiedenen Kurse sind:

### Selbstbehauptung und Selbstverteidigung für junge Menschen von 14 – 24 Jahren, die sich mit Fragen ihrer Geschlechtsidentität befassen: Mädchen\_? Junge\_? Frau\_? Mann\_? Trans\*, Inter\*, Genderqueer\*? Nicht festgelegt?

Dieser Kurs ist für junge Menschen, für die gerade Fragen ihrer Geschlechtsidentität sehr wichtig sind. Verstehst du dich nicht nur oder nicht mehr als Mädchen\_/Frau\_ oder Junge\_/Mann\_, sondern siehst dich irgendwo dazwischen oder einfach anders? Wir haben auch Trans\_ und Inter\_ geschrieben, weil das Beschreibungen sind, die manche Jugendliche und junge Erwachsene für sich wählen.

- Grundkurs für junge Menschen von 14 – 24 Jahren am 21. – 23.10.2016
- Fr 19 – 21 Uhr, Sa 11 – 16 Uhr, So 11 – 15 Uhr

Kursort: fz\*, Faulerstr. 20, 79098 Freiburg  
Kosten: 60 € / 40 € / 20 €

Bei diesem Kurs gibt es Übernachtungsmöglichkeiten und eine durchgehende pädagogische Begleitung auch außerhalb der Kurszeiten.

**siehe auch: [www.selbstbehauptung-freiburg.de](http://www.selbstbehauptung-freiburg.de)**

In Kooperation mit FLUSS e.V. – Verein für Bildungsarbeit zu Geschlecht und sexueller Orientierung und unterstützt durch das Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg.

## Wen Do für Mädchen\_

Die Wen-Do-Kurse sind für all diejenigen, die sich als Mädchen\_ verstehen.

Für diese Selbstverteidigungs-Kurse gilt – Bitte mitbringen: Schlafsack in fester Hülle zum Draufschlagen (falls vorhanden), Turnschuhe, bequeme Kleidung, Trinken und Vesper für die Mittagspausen

- Grundkurs für Mädchen\_ von 6 – 9 Jahren am 07. - 09.10.2016
- Fr 15:30 – 17:30 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr, So 10 – 13 Uhr

Kosten: 70 € / 45 € / 30 €  
Kursort: Langemarckstr. 97, 79100 Freiburg, Saal im 1.OG

- Grundkurs für Mädchen\_ von 14 – 17 Jahren am 14. - 15.10.2016
- Fr 16 – 18:30, Sa, 11 – 15:30 Uhr

Kosten: 55 € / 35 € / 25 €  
Kursort: Tritta e.V., Basler Str. 8, 79100 Freiburg

Unterstützt durch PRÄRIE und die VAG

- Grundkurs für Mädchen\_ von 8 – 12 Jahren am 12. + 13. 11. 2016
- Sa 10 – 16 Uhr, So 10 – 15 Uhr

Der Kurs findet in Freiburg-St. Georgen statt und kostet 64 €  
Anmeldung nur über die VHS Freiburg; Tel. (0761) 36895-10

- Aufbaukurs für Mädchen\_ von 7 – 10 Jahren am 25. + 26.11.2016
- Fr 15:30 – 17:30 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr

Kosten: 45 € / 30 € / 20 €  
Langemarckstr. 97, 79100 Freiburg, Saal im 1.OG (BewohnerIn)

- Grundkurs für Mädchen\_ und junge Frauen\_ von 16 – 19 Jahren am 25. + 26.11.2016
- Fr 16 – 18:30, Sa, 11 – 15:30 Uhr

Kosten: 55 € / 35 € / 25 €  
Kursort: Tritta e.V., Basler Str. 8, 79100 Freiburg

Unterstützt durch PRÄRIE und die VAG

- Grundkurs für Frauen\_  
Zusätzlich zu den Kursen für Mädchen\_ bieten wir einen Kurs für erwachsene Frauen\_ an!

- am Sa, 04.12.2016, 10 – 16 Uhr  
Kursort: Tritta e.V., Basler Straße 8, 79100 Freiburg  
Kosten: 55 € / 35 € / 25 €

In Kooperation mit den Einrichtungen der „Basler 8 für Mädchen und Frauen“ und dem fz\* - Feministisches Zentrum

- Grundkurs für Mädchen\_ von 6 – 9 Jahren am 03. - 05.02.2017
- Fr 15:30 – 17:30 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr, So 10 – 13 Uhr  
Kosten: 70 € / 45 € / 30 €

Kursort: Glashaus, Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg  
In Kooperation mit kjk – Kinder und Jugend im K.I.O.S.K.

- Grundkurs für Mädchen\_ der 5. + 6. Klasse am 17. - 19. 02.2017
- Fr 16 – 18 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr, So 10 – 13 Uhr  
Kosten: 70 € / 45 € / 30 €

Kursort: Weiherhof-Realschule, Schlüsselstr. 5, 79104 Freiburg  
In Kooperation mit der Weiherhof-Realschule

- Aufbaukurs für Mädchen\_ von 8 – 11 Jahren am 17. - 19.03.2017
- Fr 15:30 – 17:30 Uhr, Sa 10 – 14 Uhr, So 10 – 13 Uhr  
Kosten: 70 € / 45 € / 30 €

Kursort: Glashaus, Maria-von-Rudloff-Platz 2, 79111 Freiburg  
In Kooperation mit kjk – Kinder und Jugend im K.I.O.S.K.

## Organisatorisches / An- und Abmeldung

Wir benötigen eine **schriftliche Anmeldung** (siehe Anmeldeabschnitt hier im Flyer). Die Anmeldung ist erst dann verbindlich, wenn **der Kursbeitrag** auf unserem Konto

**TRITTA e.V.**

**IBAN: DE 95 6809 0000 0023 6572 01**

**BIC: GENODE 61 FR1**

eingegangen ist. Bitte auf dem Überweisungsformular den Kurs **mit Datum** und dem **Namen der Teilnehmerin\_** vermerken. Wir **bestätigen den Platz** per Email (oder Telefon).

**Abmelden** geht kostenfrei bis 4 Wochen vor Beginn bei mehrtägigen Veranstaltungen bzw. bis 2 Wochen vor Beginn bei eintägigen Veranstaltungen. Danach muss der Beitrag bezahlt werden, es sei denn ein Mädchen\_ der Warteliste rückt nach oder Sie finden eine Ersatzteilnehmerin\_.

Die **Haftpflicht- und Unfallversicherung** ist Sache der Teilnehmerin\_. Es ist uns wichtig, dass alle Mädchen\_ unabhängig von ihrer finanziellen Situation bzw. der Einkommenssituation ihrer Eltern an unseren Aktionen und Kursen teilnehmen können.

Daher gibt es **gestaffelte Kursbeiträge**:

1. Preis ohne Ermäßigung / 2. Ermäßigung bei Bezug von Wohngeld und ALG I-Bezug / 3. Ermäßigung bei ALG II-Bezug. Die Ermäßigungen gelten auch bei Bezug von anderen Transferleistungen, wie z.B. Bafög. Wir nehmen auch Bildungsgutscheine an! Bei Fragen bitte einfach anrufen!



**September 2016 bis März 2017**

- Erlebnis- und Bildungsangebote
- Gewaltprävention
- Mädchen\_arbeit an Schulen

Verein für feministische Mädchenarbeit e.V.  
Basler Str. 8, 79100 Freiburg  
Tel.: 0761/29 27 508  
e-mail: [info@tritta-freiburg.de](mailto:info@tritta-freiburg.de)  
[www.tritta-freiburg.de](http://www.tritta-freiburg.de)

Verein für feministische Mädchenarbeit e.V.  
Basler Str. 8, 79100 Freiburg  
Tel.: 0761/29 27 508  
e-mail: [info@tritta-freiburg.de](mailto:info@tritta-freiburg.de)  
[www.tritta-freiburg.de](http://www.tritta-freiburg.de)

